

SOSYAL BECERİLER

VELİ BÜLTENİ
KASIM 2024

Değerli Velilerimiz,

İnsan, doğumdan itibaren bir sosyal çevrenin içinde yer alır ve çevresiyle sürekli etkileşim halindedir. Toplumda bir arada yaşayan bireylerin yaşamlarının sağlıklı bir şekilde devam edebilmesi için doğru ilişkiler kurmaları gerekmektedir. Bu ilişkiler aynı zamanda toplumun birliğini, huzurunu ve devamını sağlamada da önemlidir. Bireylerin çevresindeki kişilere ve topluma uyum sağlayabilmeleri için kurallara uyma, olumlu ilişkiler kurma, başkalarına duyarlı olma, olumsuz duygularını kontrol etme gibi sosyal becerilere sahip olmaları gereklidir. Kişilerin ilişkilerinde, başkalarının davranışlarının anlamlarını kavrayarak uygun tepkiler verebilmesi sosyal beceri olarak tanımlanabilir.



Bugün eğitim sürecinde, bireyin sosyal gelişimi, diğer gelişim alanları kadar önemli görülmektedir. Kendini ifade etme, kendine güven, çevresindeki insanlardan kabul görme, sosyal bağımsızlık vb. tüm bu becerilerin geliştirilmesi çabalarının temelinde, sosyal davranışları geliştirebilmek ve çocukların uygun davranışta bulunduklarında desteklenmesi yer almaktadır.

Sosyal Beceri Nedir? Sosyal beceri, bireylerin bulundukları sosyal ortamlara uygun davranmalarına, toplum içerisinde yer edinebilmelerine ve kişilerarası iletişimlerini olumlu bir şekilde gerçekleştirebilmelerine etki eden tutum, davranış ve düşüncelerin genel adıdır.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

ÇOCUĞUNUZUN;

- Gerçekçi hedefler koymasına
 - Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına
 - Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
 - Arkadaşlarıyla ve yetişkinlerle iş birliği yapabilmesine
 - Gelecek ile ilgili gerçekçi planlar yapmasına
 - Akranları ve diğer insanlarla sağlıklı ilişkiler geliştirmesine
 - Duygularını ortama göre uygun şekilde ifade etmesine
 - Kaygı, stres vb durumlarla ile başa çıkabilmek için uygun yöntemler bulmasına
 - Özel zaman ile çalışma zamanı arasındaki ayrımı yapmasına
 - Etrafındaki farklılıklara ve ortak yönlere saygı duymasına
 - Uygun karar alabilme becerisi kazanmasına
 - Problem çözebilme becerisini kazanmasına
 - Yaratıcı düşünme becerisi kazanmasına
 - Öğrenmeye karşı istekli olmasına
- yardımcı olur...

SOSYAL BECERİ DÜZEYİ DÜŞÜK OLAN ÖĞRENCİLER

İletişim kurmada
güçlük yaşarlar

Akademik başarıları
düşük olabilir

Kendilerine güven
konusunda
yetersizlerdir.

Sorumluluklarını
yerine getirmede
sıkıntı yaşarlar

İstenmeyen davranışlar
sergileyebilirler.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Ergenlikteki değişimleri anlamaya çalışın.
- İyi bir dinleyici olmaya çalışın.
- Stres ve kaygı gibi durumlarda çocuğunuza destek olun.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını ifade etmesine izin verin.
- Risk oluşturabilecek ortam ve davranışlardan uzak durmasını teşvik edin.
- Kapasitesine uygun hedefler belirlemesine destek olun.
- Alternatifler yaratın.
- Program yapma ve verimli çalışma konusunda destekleyici olun.
- Sağlıklı ilişkiler başlatmasını ve geliştirmesini destekleyin.
- Gerekirse bir uzmandan yardım almayı deneyin
- Akran ve çevre baskısıyla baş etmesine yardımcı olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.



Unutmayın ki her öğrenci farklıdır ve sosyal becerilerdeki eksiklikler, kişiden kişiye göre değişebilir. Bu özellikler, sosyal becerileri düşük olan öğrencilerin sahip olabileceği belirgin özelliklerdir, ancak her öğrencinin özgün bir profil ve ihtiyaçları vardır. Sosyal beceri eksiklikleri destek ve rehberlikle geliştirilebilir.

Sosyal becerileri geliştirmek veya anlamak için ailece beraber izlenebilecek bazı eğitici ve cesaretlendirici filmler aşağıda listelenmiştir. Bu filmler, ailelerin ve çocukların sosyal becerileri üzerine düşünmelerine, sohbet etmelerine ve birlikte izlemelerine yardımcı olabilir:

"Can Dostum" (The Intouchables) filmi sosyal beceri, empati ve iletişim temalarını işleyen bir film olarak değerlendirilebilir. Film, zengin bir adamın felçli bakıcısıyla olan ilişkisini konu alıyor ve birbirlerinin hayatlarını değiştiriyorlar.

"3 Idiots" üniversite hayatındaki üç öğrencinin maceralarını anlatan, aile kategorisinde ve sosyal beceri, empati ve iletişim temalarını işleyen bir Hint filmidir.

"Forrest Gump" film hayatta kalmak, sevgi, arkadaşlık ve başarı gibi konuları işleyen bir Amerikan yapımıdır. Film, zeka düzeyi düşük bir adam olan Forrest Gump'ın hayat hikayesini anlatır

"Özgürlük Yazarları" (Freedom Writers) filmi iletişim, empati ve sosyal beceri temalarını işler. Film, bir öğretmenin öğrencileriyle olan ilişkisini ve öğrencilerin aile sorunları, ırkçılık ve yoksulluk gibi zorluklarla nasıl başa çıktıklarını gösterir